

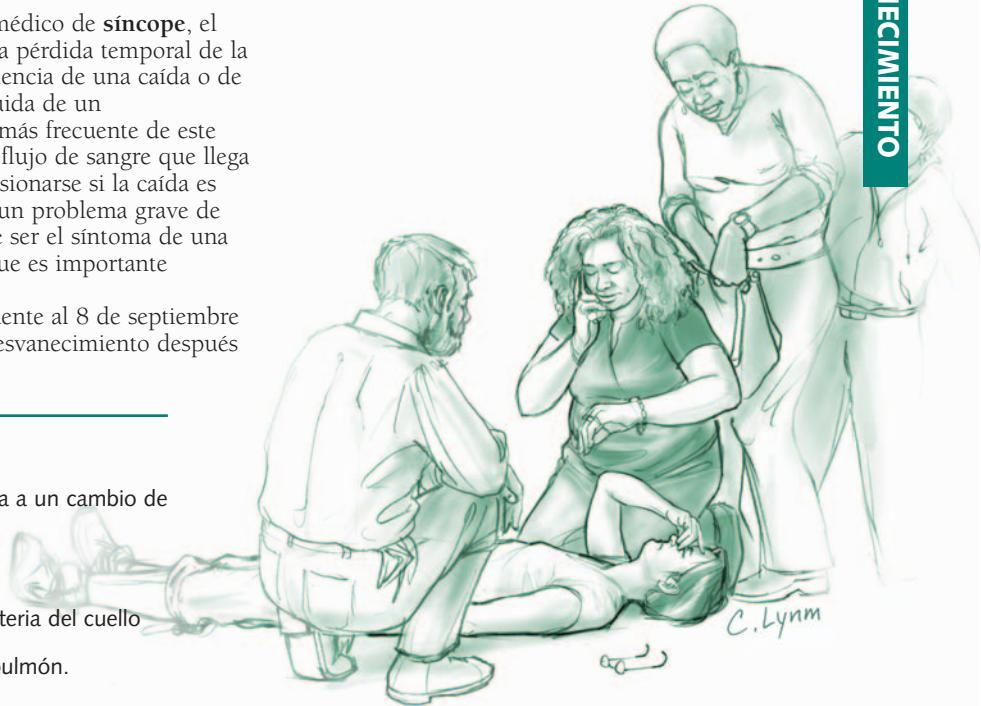
Desvanecimiento

También conocido con el término médico de **síncope**, el desvanecimiento o desmayo es una pérdida temporal de la conciencia, acompañada con frecuencia de una caída o de la necesidad imperiosa de echarse, seguida de un restablecimiento espontáneo. La razón más frecuente de este síntoma es la disminución pasajera del flujo de sangre que llega al cerebro. A excepción del riesgo de lesionarse si la caída es brusca, el desvanecimiento en sí no es un problema grave de salud. No obstante, en ocasiones puede ser el síntoma de una enfermedad subyacente grave, por lo que es importante determinar la causa.

En el número de *JAMA* correspondiente al 8 de septiembre de 2004 se incluye un artículo sobre desvanecimiento después de efectuar ejercicio.

CAUSAS DEL SÍNCOPE

- Estrés emocional.
- Disminución de la presión arterial debida a un cambio de posición o a la pérdida de sangre.
- Calor o deshidratación.
- **Arritmias** (ritmos cardíacos anómalos).
- Anomalías cardíacas.
- Hipersensibilidad en la región de una arteria del cuello denominada **carótida**.
- Presencia de coágulos de sangre en el pulmón.



SÍNTOMAS HABITUALES PERCIBIDOS POCO ANTES DEL SÍNCOPE

- Sensación de calor.
- Náuseas.
- Visión borrosa o de destellos.
- Mareo, aturdimiento.
- Palmas sudorosas.

DIAGNÓSTICO DE LAS CAUSAS DEL SÍNCOPE

Para determinar las causas, es muy importante llevar a cabo una exploración física, así como realizar una exploración cuidadosa de la historia de lo que ocurre momentos antes y durante el desvanecimiento. En las personas que se desmayan con frecuencia, es aconsejable practicar exámenes para descartar un ritmo cardíaco anómalo mediante un **electrocardiograma** (ECG), el registro de los impulsos eléctricos del corazón con la ayuda de un aparato. En general, el médico también practicará una **ecocardiografía** (ecografía del corazón) para descartar anomalías del músculo o las válvulas cardíacas. En algunos casos, puede solicitar otros exámenes, como un **registro Holter** (un registro de 24 horas del ritmo cardíaco) o una **prueba en tabla basculante**, en la que se determinan la presión arterial y la frecuencia cardíaca mientras el paciente se halla colocado en una mesa basculante en posición inclinada y, de nuevo, cuando se pone de pie o la tabla se coloca en posición vertical.

TRATAMIENTO

El tratamiento del síncope depende de la causa subyacente. Si no se identifica ninguna causa grave, las únicas intervenciones necesarias son evitar las situaciones que provocan desvanecimiento y la protección frente a posibles traumatismos debidos a la caída. Si los exámenes revelan una causa más grave, el tratamiento deberá dirigirse hacia el problema responsable.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Heart, Lung, and Blood Institute
Tel.: 301/592-8573.
www.nhlbi.nih.gov
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke
Tel.: 800/352-9424.
www.ninds.nih.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 23 de abril de 2003 se publicó una "Página para el Paciente" sobre electrocardiogramas.

Fuentes: National Heart, Lung, and Blood Institute; National Institute of Neurological Disorders and Stroke; American Heart Association, y Centers for Disease Control and Prevention.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

